

PM SumSim



Datum & Plats: 12-16 juli. Brottet, Halmstad

Samling: kl. 9:15 onsdag 12:e. vid långsidan av simhallen utanför kansliet.

Kom ihåg att vi alltid reser till och från tävlingar i LASS-kläder.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling, omkring 18:00.

Tränare: Robin 0735-348417, Emelie och Cecilia 0701-422960

Kostnad: LASS fakturerar.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, övernattninggrejer och ett glatt humör

Mat: Ta med lunch för onsdagen, samt mellanmål. Middag är beställd till onsdag och alla luncher och middagar till och med söndag lunch. Serveras i mattält på anläggning. Viktigt med matbiljett.

Boende: Vi bor på Good Morning +, Halmstad

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se eller live.swimify.com

Tävlingstider:

Dag	Försök		Finaler	
	<i>insim</i>	<i>tävling</i>	<i>insim</i>	<i>tävling</i>
Onsdag			12:00-16:35	17:00
Torsdag	7:30-8:45	09:00	14:00-15:45	16:00
Fredag	7:30-8:45	09:00	14:00-15:45	16:00
Lördag	7:30-8:45	09:00	14:00-15:45	16:00
Söndag	7:30-8:45	09:00	14:00-15:45	16:00

Övrigt: Omklädningsrum för tjejerna kommer att vara i den fasta byggnaden.

Omklädningsrum för killarna är i en duschbod + ett omklädningsstält. För deltagare gäller träläktaren (höger sida om entrén)

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning.

Frågor?

Kontakta din tränare!